



jivanshaktikaur©



KRI zertifiziert

AQUARIAN TEACHER

Stufe I YogalehrerInnen-Ausbildung
Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan®

HANNOVER 2019-2020

*Wenn Du etwas lernen möchtest,
lies etwas darüber.
Wenn Du etwas verstehen möchtest,
schreibe etwas darüber.
Wenn Du etwas meistern möchtest,
unterrichte es.*

Yogi Bhajan



SunGalae



Info & Anmeldung
info@mahanjiwanyoga.de

Die beste, schönste und inspirierendste Art, die hilfreichen Werkzeuge des Kundalini Yoga zu entdecken!

Die **Karam Kriya Schule**, **SunGalaa** und **Mahan Jiwan Yoga** freuen sich, Dir bald zu begegnen!

AQUARIAN TEACHER TRAINING

Durch das **Kundalini Research Institute** **zertifizierte** Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin (Stufe I)

Die Ausbildung bietet Dir die einzigartige Möglichkeit, Deine Yogapraxis zu erweitern und tiefe Erfahrungen zu sammeln. Außerdem lernst Du einen erfolgreichen und fundierten Yogaunterricht anzubieten und schließt mit einem weltweit gültigen Zertifikat ab.



Seminarhaus Mahanbir
Zum Roden, 13
31275 Lehrte

Info & Anmeldung:
info@mahanjiwanyoga.de

TEAM



Shiv Charan Singh
Leadtrainer



Satya Kaur
Leadtrainer



Sohan Kaur
Leadtrainer



Jiwan Shakti Kaur
Professional



Atma Singh
Professional



Sahib Kaur Sass
Professional

23.-27. September 2019

Grundlagen des Yoga, 7 Stufen zum Glück. Chakra, Klang, Mantren, persönliche Praxis.

8.-10. November 2019

Anatomie, Energiefluss. Lebensstil & Pranayama.

10.-12. Januar 2020

Asana. Meditation.

2.-6. März 2020

Bewusstsein und Beziehung. Rolle & Verantwortung. Yogische Philosophie (Patanjali), Selbstheilung und Sterben.

5 Tage Ashram Experience in Portugal mit Shiv Charan Singh and Satya Kaur

Die zehn Spirituellen Körper; Karam Kriya - angewandte Wissenschaft der spirituellen Numerologie. KY & Sikh Dharma.

03.-07. Juli 2020

19. September 2020

(Prüfung & Ausblick)



SunGalaa

*Ich werde weg sein.
Du sollst weitermachen.
Und wenn du weg bist,
sieh zu, dass jemand weitermacht.*

Yogi Bhajan