

DIE FACHAUSBILDUNG RICHTET SICH AN

Yogalehrer*innen, die

- ihr therapeutisches Wissen und ihre beratenden Fähigkeiten entwickeln und ausbauen möchten
- mehr Einblick in die therapeutischen Anwendungsmöglichkeiten des Kundalini Yoga erhalten möchten
- lernen wollen, wie sie Yoga wirkungsvoll in Krisen und Umbruchsituationen nutzen können
- mehr Sicherheit im Umgang mit Bewegungseinschränkungen oder anderen speziellen Anliegen ihrer Kursteilnehmer erlangen wollen
- ihre Yogapraxis vertiefen und für ihre eigenen Wachstums- und Reifeprozesse einsetzen
- in medizinischen und therapeutischen Einrichtungen tätig sind und Yogatherapie in ihrer Arbeit mit Klienten anwenden wollen
- mit Kundalini Yoga einen ressourcen- und körperorientierten therapeutischen Ansatz erlernen und erforschen wollen.



*„The process of self-healing
is the privilege of every being.
Self-healing is
the genuine process of relationship
between physical and infinite
power of the mind.“*

Yogi Bhajan

ZIEL DER AUSBILDUNG

Die Fachausbildung versteht sich als Grundausbildung in Kundalini Yoga Therapie und ermöglicht den Teilnehmer*innen, ihre Schüler, Kursteilnehmer und Klienten mit therapeutisch wirksamen Yoga Elementen individuell zu begleiten, kompetent zu beraten und in ihren Prozessen zu unterstützen.

Die Teilnehmer*innen erhalten sowohl therapeutisches Handwerkszeug, als auch vertieftes medizinisches, psychologisches und yogisch-spirituelleres Wissen, um ihre yogatherapeutische Arbeit auf eine solide Grundlage zu stellen.

Darüberhinaus befähigt die Ausbildung die Absolvent*innen, Gruppen zu unterrichten, deren Teilnehmer eine gemeinsame Thematik oder Erkrankung teilen.

VORAUSSETZUNGEN

- Kundalini Yogalehrer*innen
- Yogalehrer*innen anderer Traditionen, Menschen mit mindestens 3-jähriger Kundalini Yoga Erfahrung und Praxis; Menschen, die in medizinischen/therapeutischen Berufen arbeiten: nach Rücksprache.

ZEITRAHMEN

Die Fachausbildung Yogatherapie umfasst 13 Wochenenden in einem Zeitraum von 1,5 Jahren mit insgesamt 360 Unterrichtsstunden. Davon findet pro Modul je eines als 3-tägiges Intensivseminar in einem Tagungshaus statt.

KOSTEN

Die Fachausbildung kostet 2.450 Euro.
Frühbucher: 2.300 Euro bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn.
Ratenzahlung ist möglich.
Das Prüfungswochenende kostet 150 Euro.
Bitte erkundigen Sie sich nach den Zahlungsmodalitäten auf der Webseite oder im Büro.

ABSCHLUSS

Die 3HO Fachausbildung schließt mit einer praktischen Prüfung ab. Die Teilnehmer*innen erhalten ein Zertifikat: Kundalini Yogatherapeut*in Stufe 1.

FACHAUSBILDUNG YOGATHERAPIE

Praktizierende und Interessierte suchen im Yoga Entspannung und Ausgleich, und auch Linderung und Heilung ihrer Beschwerden und Symptome oder eine wirkungsvolle Möglichkeit, deren medizinische Behandlung zu unterstützen, indem sie selbst einen großen Teil zu ihrer Genesung beitragen.

Die Fachausbildung richtet sich an Yogalehrer*innen, die ihre therapeutischen Kenntnisse und Fähigkeiten entwickeln und erweitern möchten, um individuell und kompetent auf die Anliegen ratsuchender Schüler*innen eingehen zu können.

In einer wertschätzenden und respektvollen Atmosphäre lernen die Teilnehmer*innen, sich zunächst gegenseitig und später auch ihre Klienten*innen mithilfe einer achtsamen, ressourcenorientierten Gesprächsführung und ausgewählten Elementen des Kundalini Yoga auf ihrem Weg der Selbsterforschung und persönlichen Entwicklung zu unterstützen. Die in diesem Prozess sich verfeinernde Wahrnehmung eröffnet schließlich den Zugang zu der dem Körper innewohnenden Weisheit und seiner Fähigkeit zur Selbstheilung und -regulation.

Die Anwendungsbereiche umfassen dabei ein breites Spektrum: Von der Gesundheitsvorsorge über Rehabilitation, von der Behandlung chronischer Beschwerden bis hin zum Stress-Management birgt gerade Kundalini Yoga mit seiner Ausrichtung auf Bewusstseinsentwicklung und die Entfaltung des eigenen Potentials einen reichen Wissens- und Erfahrungsschatz und eine Vielfalt therapeutischer Möglichkeiten.

INFORMATION & ANMELDUNG

3HO Fachausbildung Yogatherapie
Telefon: 040. 55 44 77 55
Fax: 040. 55 44 77 54
yogatherapie@3ho.de | www.3ho.de
www.yoga-als-therapie.de



YOGATHERAPIE

FACHAUSBILDUNG IN 3HO E.V.

KUNDALINI YOGA IN THERAPEUTISCHER ANWENDUNG

