

Wochenübersicht Yogakurse im Seminarhaus Mahanbir Stand 01.09.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00-11:30 Uhr lfd. Yogakurs für Erwachsene mit Petra im OG			
	15:45-16:45 Uhr Kinderyoga für 4 - 8 Jahre mit Sabine im EG			
	17:00-18:00 Uhr Kinderyoga für 4 - 8 Jahre mit Sabine im EG	17:00-18:00 Uhr Elternyoga mit Liane im OG	17:00-18:30 Uhr lfd. Yogakurs für Erwachsene mit Petra im OG	
18:30-20:00 Uhr lfd. Yogakurs für Erwachsene mit Petra im OG	19:15-20:45 Uhr lfd. Yogakurs für Erwachsene mit Sonja oder Thomas im OG			18:00-19:30 Uhr lfd. Yogakurs für Erwachsene mit Petra im OG

 = diese Kurse sind im Abo enthalten