

# Yin Yoga

HINEINGEHEN | LÖSEN | ENTSPANNEN



Yin Yoga fördert Entspannung, Loslassen können und die Regenerierung von Körper, Geist und Seele. Durch die regelmäßige Praxis können tiefe und heilsame Prozesse angestoßen werden.

## Infos:

Laufende Yin Yoga Stunden -  
ab 25.01.2024 immer Do. 16:30 – 17:30 Uhr

Yin Yoga Entspannungsabende -  
Einmal im Monat Fr. 18:30 - 20:00 Uhr  
(Bitte Termine der Internetseite entnehmen)

Bitte in bequemer Kleidung und  
ohne Make-up kommen.

Preise:  
Yogastunde 12€ (Im Abo günstiger) | Yogaabende 18€



Seminarhaus  
**Mahanbir**

ANMELDUNG UND VERANSTALTUNG:

ZUM RODEN 13

31275 LEHRTE/ALIGSE

TEL: 05132 / 83 69 20

INFO@MAHANBIR.DE

WWW.MAHANBIR.DE