

Kundalini Yoga, Shiatsu, Klangmassagen und mehr...

Laufende Yogakurse für Erwachsene

Kundalini Yoga

Montag	18:30 - 20:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 11:30 Uhr
	18:30 - 20:00 Uhr
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr

Yin Yoga

Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr
------------	-------------------

Yoga auf dem Stuhl

Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr
------------	-------------------

Preise Erwachsenen yoga

Schnupperstunde	12,00 €
Probemonat (30 Tage 1 x wtl.)	50,00 €
Monatliches Abonnement (1 x wtl.)	42,00 €
AboPlus (2 x wtl. oder Yin+Kundalini Yoga)	63,00 €

Laufende Yogakurse für Kinder

Dienstag	15:45 - 16:45 Uhr
	17:00 - 18:00 Uhr

Preise Kinderyoga (Die Karten sind auf Geschwisterkinder übertragbar)

5 er Karte	35,00 €
10 er Karte	65,00 €

Einzelstunden

Einzelstunde 60 min.	45,00 € (40,00 €)
Lösungsorientiertes Coaching/Yogatherapie je 60 min.	60,00 € (54,00 €)
Ayurvedische Ernährungsberatung je 60 min.	60,00 € (54,00 €)

Shiatsu + Klangmassagen (*einschließlich vor- und Nachgespräch)

ShenDo Shiatsu 60 min. *	60,00 € (54,00 €)
Energiepaket Shiatsu 3 x 60 min. *	153,00 € (138,00 €)
Shiatsu mit Öl 60 min. *	60,00 € (49,00 €)
Klangmassage 60 min. *	60,00 € (54,00 €)

Ayurveda-Öl-Massagen

Energiemassage bei Erschöpfung 60 min.	70,00 € (63,00 €)
Ganzkörpermassage zur Entspannung 60 min.	70,00 € (63,00 €)
Kopf, Schulter-Nacken, Gesicht - klarer Geist 45 min.	53,00 € (48,00 €)
Kopf, Schulter-Nacken, Gesicht mit Packung 60 min.	70,00 € (63,00 €)

Alle Preise in Klammern sind für Teilnehmer Yoga + Klang sowie für Schüler und Studenten

Petra Mahanbîr Kaur Adam
Tel: 0175 988 88 85
www.mahanbîr.de

