

Zeit:  
Samstag,  
28.06.2025  
14 - 16:30 Uhr



Ort:  
Seminarhaus Mahanbir  
Zum Roden 13  
31275 Lehrte/Aligse

Anmeldung bei:  
*Metta Massagen*  
Hanna Webering  
mail@yogamassage.one  
0151 68491549

Frühbucher bis 06.06.2025: 39€ pro Person  
Ab dem 07.06.2025: 43€ pro Person

Mehr Infos zu  
Thai Yoga unter  
[yogamassage.one](http://yogamassage.one):



# Thai Yoga Massageworkshop

Samstag,  
28.06.2025  
14 - 16:30 Uhr

Im  
Seminarhaus  
Mahanbir  
in Aligse  
bei Lehrte



# Thai Yoga Partnerworkshop

Euch erwartet eine wohltuende Massagesequenz, mit der ihr euch gegenseitig tiefen Entspannung schenkt.

Thai Yoga ist viel mehr als eine Massage. Es geht um achtsame und liebevolle Berührung, um Langsamkeit und Tiefe, um Spüren und Hingabe.

Der Empfänger liegt vollständig bekleidet auf einer Matte und der Körper wird sanft bewegt, gedehnt und mit Drucktechniken massiert. Dabei ist das Geben von Thai Yoga selbst entspannend und nahezu mühelos, da man mit Hilfe der Körpermechanik arbeitet.



## Für wen?

Thai Yoga Massage ist grundsätzlich etwas für jedes Alter und jeden Körpertyp. Gesunde Knie sind eine gute Voraussetzung, um Thai Yoga zu geben, da wir am Boden arbeiten werden. Bei Unsicherheiten, schreibt mir gerne.

Dieser Workshop eignet sich auch für Elternteile mit Kind ab ca. 14 Jahren.

Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse.