

TAG DER OFFENEN TÜR

IM SEMINARHAUS MAHANBIR PROGRAMM

10:00	Wir öffnen unser Haus
10:30	Hatha Yoga + Kinderyoga
11:30	Kundalini Yoga + Entspannungskurs
12:30	Thai-Yoga Massage + Vinjasa Yoga
13:30	GFK Kurs + Yoga Nidra
14:30	Familien Yoga + Yoga für Jugendliche
15:30	Yin Yoga + Yoga mit dem Stuhl
16:30	Gong-Entspannung

11:30 - 14:00 Kräuter binden

10:00 - 16:00 Kuchenbuffet