„Mit dem Gong in die Tiefe“

Fr. 29.01. + 19.02.2027
von 19:00 bis ca. 20:00 Uhr

In dieser Stunde möchte ich Sie in den Schwingungsraum des Gongs führen. Die vollkommene Entspannung im Klangraum: Liegen, Genießen, in Resonanz gehen und ganz getragen sein. Losgelöst von Zeit und Raum, wie auf einer Alltags-Ruhe-Insel.

Jede Zelle des menschlichen Körpers trägt alle Informationen des Individuums in sich und ist imstande, neue Informationen aufzunehmen. Jede Zelle verfügt über die Fähigkeit, das menschliche Wohlsein zu erhöhen. Sie ist ein Wunderwerk in kleinstem Format. Die einfachste Art Zellen anzusprechen ist durch natürliche Klänge und Schwingungen.

Mit seinen großartigen obertonreichen Klängen füllt der Gong mit Leichtigkeit den Raum und hüllt uns in einen magischen Klangmantel. Auf seine lösenden und ordnenden Schwingungen reagieren wir ganzkörperlich. Sie berühren uns bis auf die Ebene der Gewebe und Organe. Auch unser Nervensystem und unsere Emotionen sprechen stark auf den Gong an. So bringt er uns wunderbar in Verbindung mit uns selbst und schenkt uns ein weites Spektrum an Körper- und Gefühlserfahrungen.

Dies ist kein laufender Kurs, jede Einheit wird einzeln und unabhängig voneinander gebucht.

Die Kosten für diesen Abend betragen 12,50 €
(für Abonnenten Yoga + Klang 11,50 €)

Wir bitten um Anmeldung vor Ort in der Liste, telefonisch oder per E-Mail. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Gesamtbetrages vor oder bei Kursbeginn.

Yoga- und Seminarhaus
Mahanbir
Petra Mahanbir Kaur Adam & Team
Zum Roden 13 * 31275 Lehrte OT Aligse
Tel: 0175 988 88 85 * Mail: yoga@mahanbir.de
www.mahanbir.de

